

MCR : 4 novembre à 15h à Sainte-Anne

SEM : Le 15 décembre à 14h à Ste-Anne

EAP : jeudi 18 novembre à 19h à St-François-Xavier

Equipe liturgie : samedi 6 novembre à 10h à Sainte-Anne

Conseil économique : jeudi 4 novembre à 19h à Sainte-Anne

Conseil pastoral : jeudi 25 novembre à 19h à St-F Xavier

Conf St-Vincent-de-Paul : 7 décembre 2021 à 18h30 à St-F Xavier

Table ouverte : tous les mardis à 12h à Saint-François-Xavier

SECTEUR SUD

Recollecion de secteur le 21 novembre de 12h30 à 17h à Pastré - Grande Bastide avec Mgr Jean-Marc Aveline

MESSES EN NOVEMBRE 2021

32^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Dimanche 7 novembre à Saint-François-Xavier à 10h30

33^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

-Samedi 13 novembre à Saint-François-Xavier à 18h30

-Dimanche 14 novembre à Sainte-Anne à 10h30

34^{ème} FETE DU CHRIST-ROI

-Samedi 20 novembre à Sainte-Anne à 18h30

-Dimanche 21 novembre à Saint-François-Xavier à 10h30

1^{er} DIMANCHE DE L'AVENT

-Samedi 27 novembre à Saint-François-Xavier à 18h30

-Dimanche 28 novembre à Sainte-Anne à 10h30

LE DENIER

En cette fin d'année, nous est proposé le dernier rappel pour le denier de l'église. A ce niveau, il est demandé à celles et ceux qui n'auraient pas encore participé de le faire. Merci.

• **Pour Soutenir votre Église, votre Don, le Denier** [ICI](#)



ACCUEIL DANS LES PAROISSES

Sainte-Anne : 28, rue Thieux 13008 MARSEILLE

Mercredi et vendredi de 16h30 à 18h30

www.eglise-sainte-anne.fr / 04 91 77 93 92

Saint-François-Xavier : 26, rue Raphaël Ponson 13008 MARSEILLE

Mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h

www.eglise-saint-francois-xavier.fr / 04 88 15 60 38

Courriel : pastoralsafx@gmail.com

REFLEXION : La prière du Cœur

Pour réfléchir avec vous au cours de ce mois de novembre, j'aimerais vous proposer ce thème de la prière du cœur, évoqué au cours de l'homélie du 30^{ème} dimanche du temps ordinaire, les 23 et 24 Octobre derniers, à l'occasion de la rencontre entre notre Seigneur Jésus Christ et Bartimée (Marc 10, 46-52).

1) La formulation :

La prière du cœur est une prière très simple, la formule peut connaître quelques variantes, selon les auteurs ou les traditions, toutefois la formulation la plus répandue demeure la suivante :

“Seigneur Jésus, Fils du Dieu Vivant, prends pitié de moi pécheur !”

Cette formule de prière reprend donc cette prière de Bartimée à l'entrée de Jéricho qui, apprenant que le Christ est de passage, se met à crier vers lui : “Fils de David, Jésus, prends pitié de moi”. Elle correspond aussi à l'attitude humble du publicain qui va monter au temple. Conscient de son péché, il s'en remet à la miséricorde de Dieu en disant “O Dieu, prends pitié du pécheur que je suis” (cf Luc 18, 9-14).

Deux choses à retenir de cette formulation essentiellement :

La première est que l'on est conscient de nos fautes, ou du moins de notre imperfection, mais loin d'être une dynamique d'enfermement ou de repli sur soi, cela devient une dynamique d'ouverture avec ce besoin de s'en remettre à Dieu qui pardonne, par l'intermédiaire de son Fils, notre Sauveur. On se tourne avec humilité vers ce Dieu dont le psalmiste nous dit qu'il est “Lent à la colère et plein d'amour”, ou,

mieux encore ce père, illustrant notre Père du Ciel, qui accueille son fils lorsqu'il revient vers Lui dans la parabole du fils prodigue (cf Luc 15, 11-32).

La deuxième est que l'on s'en remet à Jésus, le Fils du Dieu Vivant, le Sauveur par excellence, le meilleur intermédiaire que nous pourrions espérer avoir entre Dieu et les hommes. Celui qui a pris notre condition humaine, Celui qui est mort et ressuscité, nous démontrant par là que l'Amour que Dieu a pour ses enfants est plus fort que tout, à fortiori le péché et la mort. Par conséquent c'est en toute confiance que l'on peut s'en remettre à notre Seigneur Jésus Christ.

Cette formulation est une dynamique d'ouverture au Salut tel que le Christ est venu le proposer à notre humanité.

2) La respiration :

Dans beaucoup d'écrits, il est préconisé de dire cette prière en jouant sur notre respiration, en inspirant bien profondément et en expirant pour exprimer la prière. Selon les écoles, il sera préconisé de dire la prière en inspirant, pour que la prière nous pénètre plus profondément et devienne ainsi une prière du cœur.

Toutefois il me semble que le point le plus important à retenir sur cet exercice respiratoire est que la prière nous devienne aussi naturelle que le simple fait de respirer. Nous pourrions ainsi répondre à l'invitation de l'apôtre Paul : "Priez sans cesse".

C'est en effet interpellé par cette invitation de St Paul que le fameux homme russe des "Récits d'un pèlerin russe" va découvrir ce trésor de la prière du cœur. En rencontrant, durant ses pérégrinations, des personnes pratiquant cette prière, il va lui-même suivre ce chemin spirituel qui va le nourrir et lui permettre d'entrer dans cette dynamique de prière incessante... En marchant, en mangeant, en discutant avec d'autres... Si l'on actualise à notre époque, on pourrait ajouter : en conduisant, en travaillant, en faisant nos courses, en jouant aux cartes ou à la pétanque, en dormant, etc...

En effet, si l'on prie comme l'on respire, la prière devrait nous accompagner à tous les instants de notre existence, tout le temps.

3) L'instrument de la prière :

Il n'est pas nécessaire d'avoir un instrument particulier pour exercer cette prière du cœur, toutefois, certains aiment bien utiliser un chotki, une sorte de chapelet à 100 grains que l'on égrène à chaque fois que l'on prononce la formule. L'avantage d'avoir un chotki (ou autre forme de chapelet) est que cela permet de mieux se concentrer sur la prière. On l'aura compris le but du jeu n'est pas de compter le nombre de fois où l'on aura dit : "Seigneur Jésus, Fils du Dieu Vivant, prends pitié de moi pécheur" dans la journée, mais de tendre vers une prière incessante où justement, on perd le compte. La souplesse de ce système est que l'on peut donc interrompre le chotki (ou chapelet) et le reprendre quand on veut.

En conclusion :

Le père Jean Lafrance écrivait que la prière du chapelet pouvait devenir une prière du cœur pour les occidentaux. Certains pères du désert parvenaient à prier sans cesse avec la prière du Notre Père... Le plus important dans l'histoire est que chacun de nous puisse cheminer sur cette voie de la prière incessante. Que l'Esprit Saint vienne pleinement nous éclairer pour nous aider à discerner ce qui est le mieux pour nous, selon nos capacités et nos motivations.

P. Laurent Notareschi

NOTRE VIE DE PRIERE

Messes en semaine

-Mardi et jeudi à 8h à Sainte-Anne

-Le mercredi à 19h et le vendredi à 12h à St-François-Xavier

Adoration/Rosaire

-Le mardi de 18h30 à 19h15 Saint-François-Xavier (**adoration**)

-Le vendredi à 11h à St-François-Xavier (**adoration**)

-Le mercredis à 18h à Saint-François-Xavier (**rosaire**)

Prière des pères : Le 24 novembre à 20h30 à Ste-Anne

Groupe prières pour les malades : vendredi 5 novembre à 18h

Prier avec Taizé : 10 novembre Eglise St Ferréol

Prières Ignatienne : 1 semaine sur 2 à 19h à Ste Anne 4 et 18 novembre

NOTRE CROISSANCE DANS LA FOI

Eveil à la messe

Dimanche 7 novembre à 10h30 à Saint-François-Xavier

Catéchisme enfants du CE2 au CM2

Tous les 15 jours de 18h à 19h à la paroisse Ste-Anne (**12 et 19 novembre**)

Aumônerie

Contacts : Marie au 06 03 03 07 63 Ariela au 06 21 10 86 86

Groupe biblique

Vendredi 26 novembre et 17 décembre à 18h30 à Sainte-Anne

Catéchuménat

-Samedi 13 novembre : 1^{ère} assemblée diocésaine pour les catéchumènes

NOTRE VIE MISSIONNAIRE / NOTRE VIE FRATERNELLE

Soutien scolaire A Sainte-Anne : Le soutien scolaire a repris ; contact : 07 67 04 92 55